

OP-CHECKLISTE

Vor dem Eingriff

- 6 Stunden vor der Operation nicht essen (auch kein Kaugummi oder Bonbon)
- Bis zu 2 Stunden vor der Operation dürfen Sie klare Flüssigkeiten (Tee, Wasser) trinken.
- Falls Sie regelmäßig Medikamente einnehmen (z.B. Marcumar oder Aspirin), sprechen Sie bitte unbedingt mit Ihrem Hausarzt und dem Narkosearzt!
- 6 Stunden vor der Operation nicht rauchen.
- Bitte vorher duschen oder baden, kleiden Sie sich bequem (z.B. Jogginganzug)
- Bitte entfernen Sie Make-up und Nagellack, lose Zahnprothesen und Kontaktlinsen.
- Ringe, Schmuck und andere Wertsachen lassen Sie bitte zu Hause.
- 14 Tage vor und auch nach dem Eingriff nicht impfen lassen – falls erforderlich, bitte unbedingt Rücksprache mit Ihrem Arzt halten.

Für zu Hause vorbereiten

- Leichte Kost
- Je nach Eingriff, Eis zum Kühlen und Lagerungshilfen
- 2 Kühlakkus, falls eine Entfernung der Weisheitszähne erfolgen soll

Zum Eingriff

- Bitte pünktlich zur vereinbarten Zeit erscheinen und mitbringen:
 - Chipkarte und aktuellen Überweisungsschein
 - Unterarmgehilfen, falls eine Operation am Knie ansteht

24 Stunden nach dem Eingriff

- Sie werden nach der Operation einige Stunden überwacht.
- Danach bitte nicht selbst Auto fahren und auch nicht ohne Begleitung in einem öffentlichen Verkehrsmittel.
- Lassen Sie sich bitte von einer Begleitperson abholen oder nehmen Sie ein Taxi.
- Treffen Sie keine wichtigen Entscheidungen.
- Arbeiten Sie nicht an laufenden Maschinen.
- Trinken Sie keinen Alkohol und rauchen Sie möglichst nicht.

Zu Hause

- Wer kümmert sich um Sie?
- Häusliche Betreuung ist für die ersten 12 – 24 Stunden unbedingt erforderlich!
- Kinder am OP-Tag in der Wohnung nicht ohne Aufsicht lassen!
- Jetzt dürfen Sie vorsichtig etwas essen und trinken.
- Bei Schmerzen dürfen Sie das mitgegebene oder verordnete Schmerzmittel einnehmen.

Bitte melden Sie sich bei folgenden Anzeichen oder Komplikationen

- Außergewöhnliche Schmerzen
- Blutungen
- Fieber
- Erschwerte Atmung
- Oder falls es aus Ihrer Sicht erforderlich sein sollte.